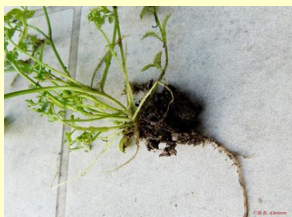
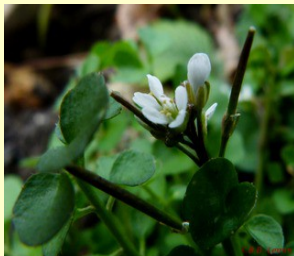


## Pflanzen-Name: **Schaumkraut / behaartes Schaumkraut**

Brassicaceae

(*Cardamine hirsuta* L.)

Weitere Namen: *Garten-Schaumkraut / Vielstängeliges Schaumkraut / Viermänniges Schaumkraut / Ruderal-Schaumkraut / Springkraut*



### Herkunft:

In fast ganz Europa verbreitet.

### Standort:

Äcker / Gärten / Feldwege / Weinberge / kurzlebige Unkrautfluren / etwas feuchte, sandreiche, gern nährstoffreiche Böden

### Kulturzeit:

Einjährig / Therophyt: kurzlebige Pflanze, die ungünstige Zeiten als Samen überdauern kann

### Beschreibung:

kleine weiße Blüten mit vier 3-4mm breiten Blütenblättern (März bis Juni, manchmal auch im Herbst) / aufrechter Stängel / Fiederblätter mit kahlen Stängeln und vielen kleinen Teilblättern aus Bodenrosette, ein größeres endständiges Blatt / hochstehende, längliche Samenschoten die den Blütenstand überragen

Die Pflanze wird 5-10cm hoch und entwickelt einen Durchmesser von 10-20cm

### Vermehrung / Samenerhalt:

Samen / die Selbstausbreitung erfolgt durch Versprengen der Samen, bis zu 140cm weit, daher auch der volkstümliche Name Springkraut

### Ernte / Verwendung:

Frische Blätter, Blüten und Knospen können als Salat-Zutat gegessen werden. Leicht säuerlicher, Kresse ähnlicher Geschmack.

Die Pflanze entwickelt sich im phänologischen Vorfrühling und blüht zum Erst-Frühling. Daher ein sehr guter früher und frischer Vitamin-Lieferant.

### Wirkstoffe:

Vitamin-C / Senfölglycoside

### Nützlingle / Schädlinge / Futterpflanze:

Gute Futterpflanze für Schildkröten / nährstoffreicher Mulch

### Geschichte / Herkunft:

Das behaarte Schaumkraut war früher seltener. Die Pflanze ist vermutlich durch Versand-Gärtnereien ungewollt verbreitet worden.

Nach Ellenberg eine Zeigerpflanze für:

Lichtzahl 6: halbschattig

Feuchtzahl 5: Frischezeiger, mäßig feucht

Reaktionszahl 5: mäßig saurer Boden

Stickstoffzahl 7: Stickstoff Reichtum zeigend